

留学先：オルレアン大学 フランス

H.K

01/09/2022

8月27日にフランスに着きました。フライトは直行便だったので乗り換えはなかったものの15時間ずっと座りっぱなしだったのは大変でした。ですが、これから留学される方には直行便を、さらには日本の航空会社をお勧めします。一人で飛行機に乗って海外に行くのは思っている以上に疲れるものです。その中で乗り継ぎが多かったり、海外の航空会社で言葉がよく分からなかったり機内食が口に合わなかったりすると、とてもストレスになると思います。まずは無事に元気に渡航先に着くことが大事なので、どうやって海外まで行くかということは考えて決めたらいいと思います。ですが金銭面のこともあるのでそこは自分や家族と考え、話すことをお勧めします。

フランスは日本とは全く街並みが異なり、空港を出た瞬間から「異世界」に来たと感じました。パリですら現代的な建物はほとんどなく歴史的な建物ばかりでした。また景観を守るためなのか、信号が日本のように高い位置にあるのではなく、低いところに設置されていました。そういった工夫があって美しい街並みが守られているのだと感じました。

日中、フランスの町を散策すると、多くの人が店の外のテラスでコーヒーを飲んだり食事をとったりしていました。日本人は店であっても家であっても基本的に中で過ごしますが、フランスはレストランでも店内にいるお客さんは少なく、マンションでも一軒家でも日中の多くの時間を外の庭やベランダで過ごします。娘が家にいても何も気にする様子無く昼から外でワインを飲みながら友達と話したり本を読んだりしていて、自分の時間をとても大切にしているなと感じました。またフランスの夏は日の入りが9時頃なので人々の時の流れ方がとてもゆっくりです。そのため散歩に出れば平気で7時半くらいまで、父親と子供たちが公園で遊んでいるなんていう風景をよく見かけます。日本人の私からしたら驚きでしたが、とてもいいなと感じました。

フランスは高緯度のところに位置するので、日中は暑くても朝と夜（特に朝）は15℃を下回るくらい涼しい、というか寒いです。また日本の正反対でとても乾燥しています。寒暖差が激しく季節の変わり目で乾燥もしているので体調には日本にいるとき以上に気を付けなければならないと感じます。

まだフランスに着いてから1週間もたっていませんが楽しく過ごせています！これからもとにかく健康に気を付けていきたいです！

これはパリにあるサクレクール寺院です

